

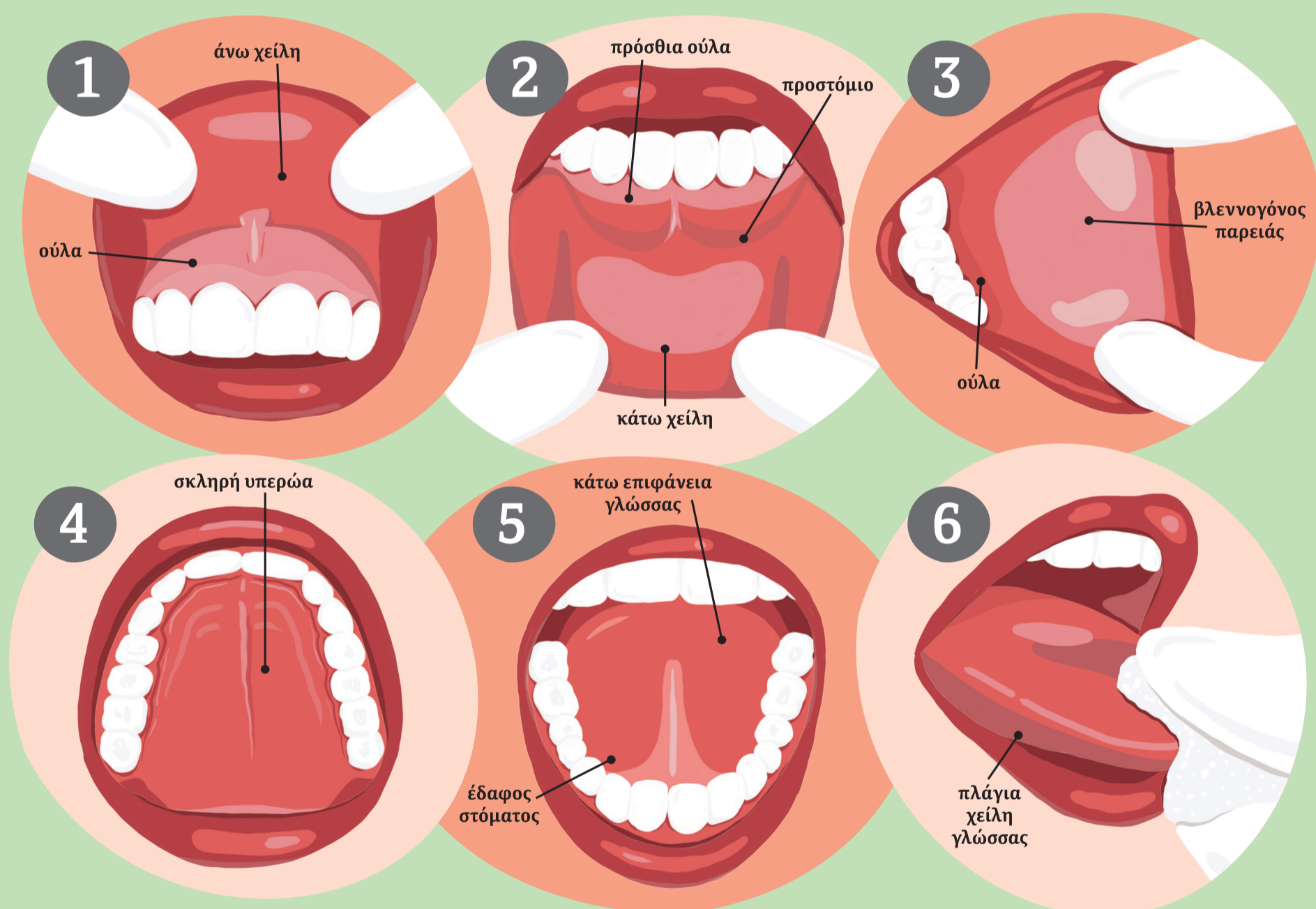


ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΤΟΜΑΤΟΓΝΑΘΟΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ, ΟΚΥΠΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Αυτοεξέταση στόματος



ΣΤΑΔΙΟ 1&2: Ανασηκώστε τα χείλη (άνω και κάτω) και εξετάστε για πληγές ή αλλαγές του χρώματος στα χείλη και τα ούλα

ΣΤΑΔΙΟ 3: Τραβήξτε τα μάγουλά σας και ελέγξτε αν υπάρχουν στην παρειά οποιοσδήποτε λευκές και κόκκινες κηλίδες ή πληγές. Ψηλαφήστε με τα δάχτυλά σας την παρειά για να δείτε αν εντοπίζετε διογκώσεις

ΣΤΑΔΙΟ 4: Ανοίξτε διάπλατα το στόμα σας και εξετάστε τον ουρανίσκο και τις αμυγδαλές σας και ελέγξτε για οποιοσδήποτε διογκώσεις ή μεταβολές του χρώματος ή πληγές

ΣΤΑΔΙΟ 5: Ανασηκώστε τη γλώσσα σας και κοιτάξτε στο έδαφος του στόματος αν υπάρχουν οποιοσδήποτε αλλαγές στο χρώμα ή διογκώσεις

ΣΤΑΔΙΟ 6: Βγάλτε τη γλώσσα σας προς τα έξω και ελέγξτε τα πλάγια χείλη της γλώσσας για οποιοσδήποτε λευκές ή κόκκινες κηλίδες ή για πληγές. Ψηλαφίστε και κατά μήκος του λαιμού σας και κάτω από την κάτω γνάθο για τυχόν διογκώσεις